

Ergebnisse der Mitglieder des Post SV Gütersloh im Kalenderjahr 2022

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
19.06.2022	Vituslauf	Lette	Berheide, Jörn	10.000	00:48:29	04:51	14	14	M50	
18.06.2022	Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Berheide, Jörn	10.000	00:48:21	04:50	116	96	M50	
07.06.2022	AOK-Firmenlauf	Wiedenbrück	Berheide, Jörn	4.000	00:19:14	04:49	27	23	M50	
08.06.2022	AOK-Firmenlauf	Wiedenbrück	Berheide, Jörn	6.000	00:28:41	04:47	158	141	M50	
01.06.2022	Sparrenburglauf	Bielefeld	Berheide, Jörn	5.000	00:23:58	04:48	42	38	M50	
21.05.2022	Riesenbecker SIXDAYS 2022	Riesenbeck	Thielemann, Martin	140.000	13:28:17	05:46	379	66	M50	
11.05.2022	Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	Berheide, Jörn	7.500	00:34:21	04:35	78	69	M50	
24.04.2022	Hermannslauf	Bielefeld	Berheide, Jörn	31.100	02:45:58	05:20	898	116	M50	
24.04.2022	Hermannslauf	Bielefeld	Söker, Arne	31.100	02:43:36	05:16	677	64	M45	
24.04.2022	Hermannslauf	Bielefeld	Sandbothe, Olaf	31.100	02:52:22	05:33	1069	139	M50	
24.04.2022	Hermannslauf	Bielefeld	Penner, Astrid	31.100	03:20:49	06:27	2662	11	W60	
24.04.2022	Hermannslauf	Bielefeld	Thielemann, Martin	31.100	03:27:25	06:40	3007	347	M50	
16.04.2022	Osterlauf	Paderborn	Scheel, Frank	21.100	01:52:16	05:19	319	9	M60	
18.03.2022	Burggrafenlauf	Stromberg	Berheide, Jörn	21.100	01:45:18	04:59	82	18	M50	
18.03.2022	Burggrafenlauf	Stromberg	Sandbothe, Olaf	21.100	01:45:08	04:59	77	17	M50	