

Ergebnisse der Mitglieder des Post SV Gütersloh im Kalenderjahr 2020

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
31.12.2020	18. Silvesterlauf Nürnberg		Söker Arne	10.000	00:44:08	04:25	15	4	M40	virtuelles Rennen
31.12.2020	Silvesterlauf Langeoog	Gütersloh	Mörs, Siegfried	10.000	00:57:26	05:45				virtuelles Rennen
20.12.2020	49. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	Söker Arne	10.000	00:46:04	04:36	10	1	M40	
20.12.2020	49. Weihnachtslauf Lipperreihe	Oerlinghausen	Sandbothe, Olaf	10.000	00:46:42	04:40	11	3	M50	
08.11.2020	9. Steinhart500 Corona 20202 Edition	Burgsteinfurt	Sandbothe, Olaf	42.000	03:59:38	05:42				
08.11.2020	9. Steinhart500 Corona 20202 Edition	Burgsteinfurt	Söker Arne	42.000	03:59:38	05:42				
04.10.2020	2. Kaltenweider Carport Ultralauf	Langenhagen-Kaltenweide	Jürgens, Frank	50.000	05:12:45	06:15	13	1	M65	
04.10.2020	2. Kaltenweider Carport Ultralauf	Langenhagen-Kaltenweide	Vergin, Stefanie	50.000	05:15:00	06:18	14	2	W45	
04.10.2020	Köln Marathon Virtuell		Ziepkke, Benjamin	21.100	01:51:42	05:18				virtuelles Rennen
12.09.2020	Mayerhofen UltraKS Zillertal	Mayerhofen / Österreich	Feldhans, Melanie	14.500	02:40:25	11:04	148	19	W40	
30.08.2020	1. Rodenbacher 6 Stundenlauf	Rodenbach	Jürgens, Frank	53.700	06:00:00	06:42	16	1	M65	
02.08.2020	6. Herz-Kreislauf	Essen	Jürgens, Frank	10.000	00:49:13	04:55	129	2	M65	Sololauf
05.07.2020	1. Mülheimer Solo Run	Mülheim	Jürgens, Frank	10.000	00:49:57	05:00	101	1	M65	
06.06.2020	#runsalzkotten4u-Lauf	Salzkotten	Feldhans, Melanie	21.100	02:46:01	07:52				Sololauf
06.06.2020	NightCup 4. Lauf	Gütersloh	Söker Arne	10.000	00:44:02	04:24	41	8	M40	Sololauf
06.06.2020	NightCup 4. Lauf	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	10.000	00:44:37	04:28	48	3	M50	Sololauf
	NightCup 4. Lauf		Mörs, Siegfried	10.000	00:50:54	05:05				Sololauf
	NightCup 4. Lauf		Klingeblie, Hans-Peter	10.000	01:04:40	06:28	128	5	M60	Sololauf
01.06.2020	1. UrLand-Lauf	Oerlinghausen	Penner, Astrid	10.000	00:57:46	05:47	68	3	W55	virtuelles Rennen
30.05.2020	NightCup 3. Lauf	Gütersloh	Söker Arne	5.000	00:20:39	04:08	44	10	M40	Sololauf
30.05.2020	NightCup 3. Lauf	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	5.000	00:21:31	04:18	63	5	M50	Sololauf
	NightCup 3. Lauf		Mörs, Siegfried	5.000	00:24:13	04:51				Sololauf
	NightCup 3. Lauf		Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:34:21	06:52	171	6	M60	Sololauf
23.05.2020	NightCup 2. Lauf	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	10.000	00:44:52	04:29	47	4	M50	Sololauf
23.05.2020	NightCup 2. Lauf	Gütersloh	Söker Arne	10.000	00:44:56	04:30	48	10	M40	Sololauf
20.05.2020	NightCup 2. Lauf		Feldhans, Melanie	10.000	01:04:00	06:24	78	13	W40	Sololauf
	NightCup 2. Lauf		Mörs, Siegfried	10.000	00:57:39					Sololauf
	NightCup 2. Lauf		Klingeblie, Hans-Peter	10.000	01:12:37	07:16	167	5	M60	Sololauf
16.05.2020	NightCup 1. Lauf	Gütersloh	Söker Arne	7.500	00:32:20	04:19	42	7	M40	Sololauf
16.05.2020	NightCup 1. Lauf	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	7.500	00:32:37	04:21	44	4	M50	Sololauf
13.05.2020	NightCup 1. Lauf		Feldhans, Melanie	7.500	00:47:01	06:16	84	16	W40	Sololauf
	NightCup 1. Lauf		Mörs, Siegfried	7.500	00:38:47	05:10				Sololauf
	NightCup 1. Lauf		Klingeblie, Hans-Peter	7.500	00:46:16	06:10	156	5	M60	Sololauf
09.05.2020	Spexarder Volkslauf		Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:33:12	06:38				Sololauf
19.04.2020	Haspa Marathon Hamburg	Verl	Feldhans, Melanie	21.100	02:34:56	07:21				#runyourownblueline
07.03.2020	29. Langenberger Volkslauf	Langenberg	Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:25:33	05:07	60			
01.03.2020	46. Luisenturm Lauf	Borgholzhausen	Söker Arne	21.100	01:43:41	04:55	139	19	M40	
01.03.2020	46. Luisenturm Lauf	Borgholzhausen	Sandbothe, Olaf	21.100	01:52:33	05:20	260	48	M50	
01.03.2020	46. Luisenturm Lauf (Walking)	Borgholzhausen	Torneden, Heidi	12.500	01:32:33	07:24			W60	Nordic Walking
16.02.2020	5. Glashauserlauf	Emsbüren	Klingeblie, Hans-Peter	10.000	00:52:59	05:18	177	5	M60	
02.02.2020	Midwinter Marathon Asselrunde	Apeldoorn	Thielemann, Martin	25.000	02:26:16	05:51	1860	258	M50	
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Söker Arne	10.000	00:48:07	04:49	1	c		Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	10.000	00:48:12	04:49	2			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kosfeld, Bernd	10.000	00:50:03	05:00	3			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Scheel, Frank	10.000	00:52:07	05:13	4			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Nord, Holger-Ulrich	10.000	00:55:47	05:35	5			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Müller, Hans-Rudolf	10.000	00:57:48	05:47	6			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Zirkler, Arnd	10.000	00:58:32	05:51	7			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Haming, Hans-Joachim	10.000	00:58:32	05:51	8			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Brinkmann, Andrea	10.000	01:03:18	06:20	9			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Ströker, Ludger	10.000	01:03:18	06:20	10			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:05	04:49	1			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Mörs, Siegfried	5.000	00:24:05	04:49	2			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Penner, Astrid	5.000	00:27:07	05:25	3			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Pothast, Volker	5.000	00:27:14	05:27	4			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Feldhans, Melanie	5.000	00:30:22	06:04	5			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kunze, Angelika	5.000	00:31:05	06:13	6			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Henkelmann, Vanessa	5.000	00:32:58	06:36	7			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Thielemann, Martin	5.000	00:32:58	06:36	8			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Schröder, Jochen	5.000	00:33:58	06:48	9			Vereinsinterner Lauf
05.01.2020	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Borchmann, Günter	5.000	00:35:56	07:11	10			Vereinsinterner Lauf