

„Schnellläufer“

**Postsportverein
Gütersloh**

von 1951 e.V.

Information für Mitglieder der Leichtathletikabteilung im Post SV Gütersloh



3/2007

**Laufen
Walken
Leichtathletik**



Bruno Pollmüller gewinnt Silber in Düsseldorf

Foto: Jens Dönhöler (NW)

Superleistung

Superleistungen erbrachten Bruno Pollmüller und Detlef Meyer bei den Deutschen Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf. Wir gratulieren ganz doll. Einzelheiten sind dem Bericht der "NW" und dem Ergebnisteil zu entnehmen.

Marathon

Bad Salzuflen Marathon

Glänzende Zeiten und Platzierungen erreichten unsere Teilnehmer beim 15. Marathon in Bad Salzuflen. Besonders beachtenswert war die Leistung von Werner Hobick, der die sehr schwierige Strecke als 30. in guten 4:01 Stunden bewältigte.

Steinfurt Marathon

Eine vorzügliche Leistung zeigte wiederum Alfons Hardebusch beim Steinfurter Marathon. Bei widrigen Wetterverhältnissen, die Ausfallquote betrug 20 %, kämpfte Alfons verbissen und erreichte das Ziel in einer Topzeit. Gratulation.

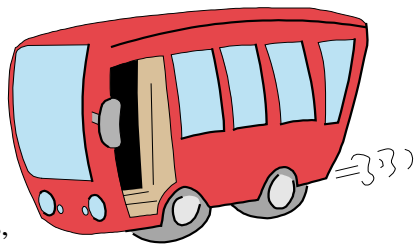
Hermannsnachlauf des Post SV

Alle Hermannsläufer und Hermannsläuferinnen sowie alle Fans treffen sich am Sonntag nach dem Lauf zum traditionellen Nachlauf in der "Alten Weberei." Tische sind ab 17 Uhr reserviert.

Busfahrt in die Eifel

Bitte dringend vormerken.

Im August wird die Leichtathletikabteilung eine Busfahrt in die Eifel durchführen. Von Freitags bis Sonntags, Übernachtet wird in Häusern der Deutschen Post AG.



Die Teilnahme an einer Laufveranstaltung in der Eifel ist in der Planung.

Familienangehörigen der Mitglieder ist die Teilnahme ausdrücklich erlaubt.

Ein Unkostenbeitrag von 15,00 Euro pro Teilnehmer wird erhoben.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des Jubiläumsjahres der Leichtathletikabteilung durchgeführt.

Jahreshauptversammlung

Veranstaltungen zum 25jährigen Bestehen der Leichtathletikabteilung in diesem Jahr, Wahlen und Ehrungen standen im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung am 09.03 im Vereinsheim des Post SV an der Buxelstr.

Einstimmig wurde dem alten Vorstand Entlastung erteilt und Thomas Beckmann als 1. Vors. wieder gewählt. Helfen wollen ihm in den nächsten 2 Jahren Heribert Flötotto als 2. Vors. und Hansi Müller als Schatzwart. Weiter stehen ihm zur Verfügung Günter Borchmann, Horst Eppert, Jochen Schröder und John Wishart.

Für besondere sportliche Leistungen wurden geehrt: Steffi Vergin, Heinz Gerber, Alfons Hardebusch, Detlef Meyer, Bruno Pollmüller und John Wishart.

25 Jahre sind der Leichtathletikabteilung verbunden: Horst Eppert, Rolf Hauser, Detlef Meyer und Ulli Stemmer.

20 Jahre haben die Nase in den Läuferwind gehalten Bernd Kosfeld und Peter Schmelter. Für alle fand Thomas viele anerkennende Dankesworte. Natürlich gab es auch Urkunden und Blumen. Zum Abschluss der harmonischen Versammlung wurde zur Überraschung der Anwesenden Grünkohl der deftigen Art mit div. Würstkess, Kassler und Bratkartoffeln gereicht. Eine auch nahrhaft gute Veranstaltung, für deren Gelingen unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern an dieser Stelle herzlich gedankt sei.

Volksläufe in der näheren Umgebung (siehe auch Lauf/Walkingkalender)

- Sonntag 01.04. Harsewinkel 9:30 www.tsg-harsewinkel.de
- Sonntag 15.04. Brackwede
- Sonntag 29.04. Hermannslauf 11:00 www.hermannslauf.de
- Dienstag 01.05. Spexard 10:00 www.svspexard.de
- Samstag 12.05. Clarholz 15:30 www.victoria-clarholz.de
- Samstag 19.05. Wiedenbrück www.wtv-laufftreff.de
- Samstag 26.05. Harsewinkel www.nightrun.info
- Montag 28.05. Gtl. Pfingstlauf 9:30 www.post-sv-gt.de

Vereinsläufe

Unsere nächsten Vereinsläufe finden in Harsewinkel und Spexard statt. Startgelder werden vom Verein übernommen. Die Anmeldungen sollten möglichst über den Verein erfolgen.

Radtour der Leichtathletikabteilung



Im Jubiläumsjahr wird die Abteilung eine Radtour nach Braunsen durchführen. Geplant ist ein Termin im Juni. Das genaue Wochenende ist Wetterabhängig.

Unkostenbeitrag 15,00 Euro, alle anderen Kosten trägt die Abteilung.

Abfahrt samstags morgens Gütersloh-Braunsen, Rückfahrt sonntags nach dem

Frühstück Braunsen-Gütersloh.

Teilnehmen dürfen alle Mitglieder der Abteilung. Die Veranstaltung ist sportlich (es wird aber kein Rennen) ausgerichtet. Die Entfernung pro Tag beläuft sich auf ca. 100 Kilometer.

Interessierte Mitglieder melden sich bitte kurzfristig bei Thomas Beckmann, damit der ungefähre Bedarf an Betten mit der Pension Bangert abgestimmt werden kann.



Zeiten/Plätze



Datum: 2/25/2007	Beginn: 10:20
6. Pollmüller Bruno	1:08,63
3000m, Männer M70 - Zeitläufe	
Datum: 2/25/2007	Beginn: 11:50
5. Meyer Detlef	12:06,49

24.02.2007 15. Bad Salzufen Marathon 2007

10 km					
97.	Engelhard, Sven		1:03:34,7	13.	M35
26 km					
36.	Jürgens, Frank		2:07:28,9	4.	M55
153.	Norkowski, Norbert		2:26:02,8	2.	M60
158.	Dr. Borchering, Horst		2:26:48,2	33.	M45
181.	Niebur, Martin		2:29:15,9	39.	M45
34 km					
15.	Hardebusch, Alfons		2:40:00,3	2.	M40
M					
104.	Hobick, Werner		4:01:06,1	30.	M45

25.02.2007 Hamm

HM								
30	Carr Paul		1:20:51	7	M 35			
214	Vergin Stefanie		1:32:51	2	W 30			
298	Wishart John		1:37:23	3	M 60			
548	Potthast Volker		1:47:46	57	M 50			
Serie								
			10 km	15 km	HM	Gesamt		
29	Carr Paul		36:50	56:01	1:20:51	2:53:42	7	M 35
152	Vergin Stefanie		42:13	1:02:52	1:32:51	3:17:56	2	W 30
208	Wishart John		41:23	1:06:47	1:37:23	3:25:33	2	M 60
409	Potthast Volker		49:11	1:13:20	1:47:46	3:50:17	42	M 50

03.03.2007 Int. Luisenturmlauf

12,5 km					
79	Engelhard, Sven		1:12:06	1:11:31	11 M 35
HM					
122	Wickord, Hans-Dieter		1:40:49	1:40:45	23 M 45
512	Stiens, Ulrich		2:15:36	2:14:38	116 M 45
87	Thielemann, Marie-Luise		2:18:21	2:17:23	9 W 45
92	Binder, Jessika		2:20:58	2:19:51	25 W 35

04.03.2007 5. Frankfurter City-Halbmarathon

HM	590 Finisher/ Frauen
10. F	Vergin, Stefanie 1:29:13 1:29:08 41:57 10km 3 W30

10.03.2007 16. Langenberger Volkslauf

5 km					
15.	Vergin Stefanie		19:53	1.	F
51.	Borchmann, Günter		28:54	28.	M
11 km					
4.	Carr, Paul		39:44	2.	M 35
10.	Hardebusch, Alfons		40:57	3.	M 40
148.	Stiens, Ulrich		57:35	39.	M 45
176.	Engelhard, Sven		1:01:27	30.	M 35
44.	Teismann, Heike		1:09:09	12.	W 40

11.03.2007 Weser-Werre-Lauf, Bad Oeynhausen

10 km				
193	Borchmann, Günter		59:57	16 M55
20 km				
43	Vergin, Stefanie		1:25.27	1 W30 1. Frau

DM Senioren-Halle-und-Winterwurf Düsseldorf, von 24.2.2007 – 25.2.2007

800m, Männer M65 - Zeitläufe			
Datum: 2/24/2007	Beginn: 13:40		
2.	Pollmüller Bruno	2:36,03	Vize
400m, Männer M65 - Zeitläufe			

66 Jürgens, Frank 1:28.42 3 M55

17.03.2007 24. Brooks Steinfurt Marathon

M 711 Teilnehmer ---> 568 Finisher
51. M Hardebusch, Alfons 3:13:15 3:12:46 16 M 40

Cronsbachlauf 2007 3. Steinhagener

17.03.2007 Wald-Cross-Lauf

5 km
1. Vergin, Stefanie 21:46 1. W30

18.03.2007 Syltlauf

33.333 m
17 Luetgert, Tanja 2:51:31 6 W 35

18.03.2007 15. Mallorca-Halbmarathon

HM
479 Klingebiel, Hans-Peter 1:45:14 M 45

24.03.2007 37. Hardehausener Parklauf

20 km
31. Jürgens, Frank 1:29:34,2 3. M 55

**24.03.2007 33. Int. Jogginglauf des PSV Detmold
Rund um die Senne, Augustdorf**

17 km
89. Engelhard, Sven 1:46:14 12. M 35

25.03.2007 25. Gütersloher Dalkelauf

HM
122. Potthast, Volker 1:44:29 11. M 50
152. Teckentrup, Dieter 1:48:15 14. M 50
174. Pollmüller, Bruno 1:52:02 3. M 65
182. Schröder, Jochen 1:52:35 4. M 60
19. Thielemann, Marie-Luise 1:56:07 5. W 45
213. Stiens, Ulrich 1:56:53 33. M 45
37. Bierfischer, Barbara 2:07:02 6. W 40

10 km
5. Carr, Paul 37:24 2. M 35
8. Hardebusch, Alfons 37:47 1. M 40
2. Vergin, Stefanie 40:42 2. W 30
33. Luce, Wolfgang 42:51 5. M 50
44. Jürgens, Frank 45:39 1. M 55
72. Klingebiel, Hans-Peter 48:58 14. M 45
3. Oberjat, Monika 49:09 1. W 40
87. Hauser, Rolf 50:45 4. M 60
134. Engelhard, Sven 58:03 28. M 35
143. Borchmann, Guenter 1:00:13 14. M 55
32. Teismann, Heike 1:02:07 7. W 40

5,4 km
3. Podkrajac, Jan 22:11 1. M SA
25. Gerber, Heinz 27:44 1. M 70
35. Grube, Hans-Joachim 30:29 2. M 70
20. Nickel, Angelika 30:52 1. W 30
40. Diestelkamp, Günter 33:21 4. M 55
34. Lemke, Bettina 35:18 4. W 45

Termine der Leichtathletikabteilung

09. April Oster-Hermannsvorlauf-Wanderung-Walking
28. Mai Pfingstlauf-Meeting Sportzentrum Ost
Juni 2 tägige Radtour Gtl.- Braunsen und zurück
11. August Jubiläumsfeier im und auf dem Gelände des Clubhauses
August Wochenend-Busfahrt in die Eifel
22. September City-Classics
31. Dezember Silvesterlauf

Mit viel Gefühl zur Vizemeisterschaft

LEICHTATHLETIK: *Erfolg für Bruno Pottmüller*

VON WOLFGANG TEMME

• **Kreis Gütersloh.** So locker wie sein Laufstil ist auch seine Einstellung: Bruno Pollmüller, 66-jähriger Leichtathlet vom Post SV Gütersloh, achtet weder beim Training noch bei Wettkämpfen auf die Zeit: »Ich laufe nur nach Gefühl, sonst setzt man sich zu sehr unter Druck« Die Methode funktioniert, jedenfalls bei ihm. Mit 2:36,03 Minuten wurde er am Samstag in Düsseldorf deutscher Vizemeister der Altersklasse M 65 über 800 m. Sein größter Erfolg, seit er an deutschen Meisterschaften für Senioren teilnimmt.

Pollmüller profitierte in der Leichtathletik-Halle des Arena-Sportparks von seinem verhaltenen Anfangstempo. »Ich wusste gar nicht, wie ich anlaufen sollte und habe mich deswegen erstmal etwas zurückfallen lassen.« Nach zwei Runden durch das 200-m-Oval merkte er, dass er gute Beine hatte und begann seine Aufholjagd. Den zwei Jahre jüngeren Hartmut Erdmann (LTV Qbereichsfeld, 2:36,44 Min.) überholte er als letzten in der Zielkurve, nur den ein Jahr älteren Willi Scheidt (TS Herzogenaurach, 2:34,06 Min.) bekam er nicht mehr zu fassen. »Der war zu stark«, erkannte Pollmüller neidlos die Überlegenheit des Konkurrenten an. Einen Tag später ging er auch noch beim 400-m-Rennen an den Start und belegte mit 68,63 Sekunden Rang sechs.

Dass der Avenwedder überhaupt so kurze Strecken wählt, verwundert. Sein Training ist normalerweise nämlich - von gelegentlichen Tempoverschärfungen abgesehen - ganz auf die 10-km-Distanz ausgerichtet. Momentan bereitet er sich mit einem Wochenumfang von 40 Kilometern sogar auf seine 34. Hermannslaufteilnahme vor; die persönliche Bestzeit steht hier immerhin bei 2:12 Stunden.

„Die Grundschnelligkeit habe ich noch von früher“, erinnert sich Pollmüller an seine Zeiten als Jugendlicher im Trikot der SVA Gütersloh, als er die 800 m in zwei Minuten absolvierte. Die Karriere endete jedoch schon als Junior nach einem Rennen bei westdeutschen Meisterschaften, das er mit 54 Sekunden für die ersten 400 m viel zu schnell angeht und mit entsprechend schlechter Zeit beendete, gab es heftige Kritik - und auf die reagierte er mit dem Wechsel ins Fußballlager. Für den SV Avenwedde spielte er einige Jahre in der Kreis- und Bezirksklasse.

Im Sommer will sich Bruno Pollmüller wieder auf sein Gefühl als 800-m-Läufer verlassen. Die Senioren-DM in Fulda ist Höhepunkt der Freiluftsaison. Nach Rang fünf im Vorjahr muss ihn die Konkurrenz diesmal noch mehr auf der Rechnung haben.

Leichtathletikabteilung

www.post-sv-gt.de

Post SV Gütersloh

Thomas Beckmann

Tel. 05241-237932

Dahlienweg 13

33330 Gütersloh

Trainingszeiten Post SV Gütersloh-Leichtathletikabteilung

Montag: Schulzentrum Ost, Sportplatz
18.00 Uhr Laufftreff Leitung: Thomas Beckmann
18.00 Uhr Nordic Walking Leitung: Horst Eppert

Dienstag: am Sportplatz Kamphof
19.00 Uhr Laufftreff Leitung: Thomas Beckmann

Donnerstag: Schulzentrum Ost, Sportplatz
18.00 Uhr Bahntraining: John Wishart

19.00 Uhr Laufftreff am **Sportplatz Kamphof**

20.00 Uhr Laufftreff **Post SV Clubhaus Buxelstr.**
(Westf. Klinik)
Leitung: Jochen Schröder

Vorstand der Leichtathletikabteilung

1. Vorsitzender:	Thomas Beckmann	Tel. 05241-237932
stellv. Vorsitzender:	Heribert Flötotto	Tel. 05241-59768
Geschäftsführer:	Horst Eppert	Tel. 05241-73366
		Fax 05241-4034399

„Schnellläufer“ erscheint 1 x monatlich Auflage: 200 Stück 24. Jahrgang
Mitwirkende: Günter Borchmann, Horst Eppert, Bernd Kosfeld, John Wishart